



Γιάννης Ρίτσας

Παιδίατρος

Ο κος Γιάννης Ρίτσας είναι παιδίατρος. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ). Εργάστηκε για δύο έτη ως αγροτικός ιατρός στο Νοσοκομείο Δράμας, Κέντρο Υγείας Προσοτσάνης. Στη συνέχεια διετέλεσε επισκέπτης ιατρός στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο St. James, στο Leeds, West Yorkshire της Μεγάλης Βρετανίας. Στη συνέχεια εργάστηκε ξανά ως αγροτικός ιατρός στο Νοσοκομείο Τρικάλων, Κ.Υ. Φαρκαδόνας έκανε την ειδίκευσή του στην παιδιατρική στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Σήμερα διατηρεί ιδιωτικό παιδιατρικό ιατρείο στον Εύοσμο.

Ο παιδίατρος Γιάννης Ρίτσας γεννήθηκε στη Δράμα το 1970 και μεγάλωσε κυριολεκτικά μέσα σε ένα Αγροτικό ιατρείο διότι η μητέρα του ήταν μαία που υπηρετούσε σε ιατρεία της περιφέρειας. Τα πρώτα βιώματα στους χαλαρούς ρυθμούς της ελληνικής υπαίθρου, πέρα από το παιχνίδι και την ανεμελιά της ηλικίας, ήταν η εικόνα της καθημερινής ανιδιοτελούς προσφοράς, απαραίτητων ιατρικών, μαιευτικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών, όλο το εικοσιτετράωρο, προς την τοπική κοινότητα. Διότι τότε το προσωπικό υποχρεωτικά διέμενε στον τόπο εργασίας

και παρείχε τις υπηρεσίες του αγόγγυστα. Στα παιδικά και εφηβικά χρόνια έκανε σχέδια αεροπλάνων και πτήσεις και φανταζόταν ένα μαγικό ταξίδι έξω από τα ασφυκτικά πλαίσια της αγροτικής κοινωνίας στη θέση του πιλότου αεροσκάφους. Οι υψηλές σχολικές επιδόσεις, οι τάσεις της κοινωνίας, οι προτροπές της οικογένειας αλλά και οι παραιτήσεις του αναδόχου του, ιατρού πνευμονολόγου, τον οδήγησαν στην επιλογή της ιατρικής ως επαγγέλματος.

Μετά από ιδιαίτερο μόχθο και προετοιμασία για τις Πανεληθίνες Εξετάσεις του 1988 εισήλθε στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης. Από τα χρόνια της πανεπιστημιακής του φοίτησης είχε διακρίνει την κλίση του για την Παιδιατρική, διότι είχε εντυπωσιαστεί από την έμφαση στην πρόληψη των νόσων και την προαγωγή της υγείας μέσω των εμβολιασμών. Η συνήθως επιτυχής διαχείριση των προβλημάτων υγείας των παιδιών, η ελαχιστοποίηση των χειρισμών και των ιατρικών πράξεων στις απολύτως απαραίτητες και η ανταμοιβή με το ειλικρινές χαμόγελο των παιδιών και των γονιών συνέβαλε καθοριστικά στην απόφασή του να ακολουθήσει την Παιδιατρική.

Σ' έναν ζεστό και φιλικό χώρο, απόλυτα προσαρμοσμένο στις ανάγκες των παιδιών, ο ιατρός παρέχει με ζήλο, υπευθυνότητα και επαγγελματισμό όλο το φάσμα των ιατρικών υπηρεσιών στον τομέα της Παιδιατρικής.

Ο Γιάννης Ρίτσας αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή το 1995. Εκπλήρωσε την υποχρεωτική υπηρεσία υπαίθρου και υπηρέτησε τη θητεία του ως οπλίτης ιατρός. Διετέλεσε επισκέπτης ιατρός στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο St. James του Leeds (West Yorkshire) της Μεγάλης Βρετανίας επί ένα έτος όπου εμπλούτισε τις γνώσεις του και ήρθε σε επαφή με διαφορετική φιλοσοφία άσκησης της παιδιατρικής. Η άσκηση της παιδιατρικής στον Ελληναδικό χώρο είναι αρκετά διαφορετική από την υπόλοιπη Ευρώπη όπου η μαζική πλειονότητα των παιδίατρων ασκεί νοσοκομειακή ιατρική. Ιδιαίτερα στο Ηνωμένο Βασίλειο η πρωτοβάθμια φροντίδα των παιδιών ασκείται από Γενικούς Ιατρούς ελάχιστα ή ανεπαρκώς εκπαιδευμένων στην παιδιατρική. Στην Ελλάδα η πλειονότητα των παιδίατρων εργάζεται στην Πρωτοβάθμια περίθαλψη και παρέχει υπηρεσίες στην κοινότητα εξασφαλίζοντας την προάσπιση και τη προαγωγή της υγείας των παιδιών.

Επιστρέφοντας στην Ελλάδα ολοκλήρωσε την τετραετή ειδίκευσή του στην παιδιατρική στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.

Από το 2005 έως σήμερα διατηρεί ιδιωτικό παιδιατρικό ιατρείο στον Εύοσμο της Θεσσαλονίκης, εξυπηρετώντας την τοπική κοινότητα. Σ' έναν ζεστό και φιλικό χώρο, απόλυτα προσαρμοσμένο στις ανάγκες των παιδιών, ο ιατρός παρέχει με ζήλο, υπευθυνότητα και επαγγελματισμό όλο το φάσμα των ιατρικών υπηρεσιών στον τομέα της παιδιατρικής. Παρακολουθώντας όλες τις σύγχρονες εξελίξεις στον τομέα του, διαθέτει τις γνώσεις για επιστημονική και έγκυρη αντιμετώπιση κάθε περιστατικού. Παράλληλα, στόχος του είναι η σωστή ενημέρωση και συμβουλευτική υποστήριξη όλων των γονέων, νέων και μη, ώστε να είναι σε θέση να προσφέρουν σωστή και ολοκληρωμένη φροντίδα στα παιδιά τους.

Το ιατρείο λειτουργεί αποκλειστικά με προσυνηνότητα, για την ιδανικότερη εξυπηρέτηση των γονέων και των μικρών ασθενών καθώς και για την αποφυγή συγχρωτισμού υγιών και μη παιδιών. Τα έκτακτα περιστατικά εξυπηρετούνται άμεσα. Καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια για τον διαχωρισμό των άρρωστων παιδιών σε ξεχωριστό χώρο για την αποφυγή της διασποράς των λοιμώξεων.

Ο παιδίατρος Γιάννης Ρίτσας προσφέρει υπεύθυνες και σύγχρονες ιατρικές υπηρεσίες σε όλο το φάσμα του χώρου της παιδιατρικής. Συγκεκριμένα, ο ιατρός ως κάτοχος του διπλώ-



ματος APLS (Advanced Pediatric Life Support) UK παρέχει εικοσιτετράωρη διαθεσιμότητα και υποστήριξη για την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών, με δυνατότητα ανάνηψης και χορήγησης οξυγόνου. Στα πλαίσια της προσφοράς προς την κοινότητα, παρέχονται κατ' οίκον επισκέψεις σε νεογέννητα και άρρωστα παιδιά καθώς και όταν υπάρχουν δυσκολίες μετακίνησης. Επιπροσθέτως γίνεται προγεννητική συμβουλευτική, εντατική υποστήριξη μητρικού θηλασμού και συμβουλευτική γαλουχίας σε θηλάζουσες μητέρες, με απώτερο στόχο τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό τουλάχιστον μέχρι τον έκτο μήνα ζωής, ακολουθώντας τις συστάσεις της Ευρωπαϊκής και της Αμερικανικής Παιδιατρικής Ακαδημίας.

Οι εμβολιασμοί και η τακτική παιδιατρική παρακολούθηση εφαρμόζονται βάσει των πιο εμπειροστατωμένων πρωτοκόλλων της σύγχρονης Παιδιατρικής. Καθημερινός στόχος του παιδίατρου είναι ο ανώδυνος εμβολιασμός. Η πρόληψη των νόσων μέσα από έγκυρη ενημέρωση των γονέων ανήκει στις προτεραιότητές του. Επόμενοι πιο σημαντικοί τομείς άσκησης της παιδιατρικής είναι η εκτίμηση θρέψης και έλεγχος στασιμότητας σωματικής ανάπτυξης. Οι τομείς αυτοί εκτείνονται από την απλή αλλά εξατομικευμένη συμβουλευτική για θέματα διατροφής έως την λεπτομερή αναπτυξιολογική εκτίμηση (πχ. ανιχνευτική αναπτυξιακή δοκιμασία Denver και Griffiths).

Η συμβουλευτική φαρέτρα του παιδίατρου περιέχει επίσης υλικό για τα προβλήματα σχολικής συμπεριφοράς και σχολικής άρνησης, εκτίμηση σχολικής ετοιμότητας, αλλά και διαταραχές μάθησης και συμπεριφοράς. ●